

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	Seite	3
1. Grundgedanken zum Exerzitienweg	Seite	9
2. Schritte für jeden Tag	Seite	13
3. Grundstruktur täglicher Gebetszeiten	Seite	20
4. Der Weg durch die vierzig Tage und die Osterwoche	Seite	23
TAGE ZU BEGINN: Aufmerksam werden	Seite	24
1. WOCHE: Meine Herkunft, meine Familie – und ich	Seite	30
2. WOCHE: Einer Sehnsucht folgen	Seite	42
3. WOCHE: Aus der Taufe leben	Seite	54
4. WOCHE: Meinen eigenen Weg mit anderen gehen	Seite	66
5. WOCHE: Jesus – und ich	Seite	80
6. WOCHE (Karwoche): Leidenswege	Seite	92
7. WOCHE (Osterwoche): Ostern als Prozess	Seite	102

5. Anhang

Weitere Texte	Seite	113
Altarbild „Maria Magdalena“ (2009)	Seite	128
Gebete	Seite	130
Gebete zu den einzelnen Exerzitienwochen	Seite	136
Lieder und Gesänge	Seite	140
Literaturverzeichnis	Seite	152
Autorin und Autoren	Seite	157
Impressum/Text- und Bildnachweise	Seite	158